梅花香自苦寒来

——陈帅峰同学喜获 2017“外研社杯”全国英语演讲大赛全国特等奖季军

2017“外研社杯”全国英语演讲大赛特等奖季军:陈帅峰,湖南涉外经济学院。

12 月 8 日,“外研社杯”全国英语演讲大赛第四阶段“冠亚季军争夺战”在北京结束,当我校国际教育学院学生陈帅峰的名字和“湖南涉外经济学院”几个字第一次出现在“外研社杯”全国英语演讲大赛国赛的颁奖屏幕上时,陈帅峰和他的指导老师王惠不禁热泪盈眶。我校学子在英语演讲比赛中第一次走到了国赛的终点,并取得全国特等奖的优异成绩,创下历年来全国民办高校选手在最高级别的大学生英语演讲比赛中的最好成绩。

高手对决:爱拼才会赢

创办于 2002 年的“外研社杯”全国英语演讲大赛,前身是“CCTV 杯”全国英语演讲大赛,经过十六个年头的发展,已经成为全国参赛人数最多、规模最大、水平最高的英语演讲赛事。最后的全国决赛更是高手对决,胜负只差毫厘。

经过层层选拔,共有包括全国 32 个省、市、自治区,港澳台地区,以及美国、英国、加拿大等在华留学生 180 人晋级全国总决赛,经过四轮角逐,只有 9 名选手走到最后争夺冠亚季军,竞争不可谓不激烈。在最终的全国特等奖及第四轮冠亚季军角逐中,面对 8 名来自复旦、浙大、北外等全国重点院校的选手,陈帅峰毫不示弱,沉着应对。特别是最后一场比赛的拓展演讲,面对“如果你是你们大学的校长,请结合自身学校的优势和特色,在国际高等教育论坛上谈一谈你校将如何为共建人类命运共同体做贡献”的话题时,陈帅锋从在线教育平台衍生出去,指出“online re-sources 让所有的学生都能够接触到优质的课程,缩小城乡差距,旨在打造一代共同命运、共同发展、有国际视野的学生。”他出色的思辨能力、敏捷的反应、富有创意的立意和观点征服了现场评委和观众。

两个“1000”的故事

俗话说,台上一分钟,台下十年功。没有平时刻苦的磨练,就不会有最后舞台上的荣耀。从湖南长沙到北京,从新苗杯、二十一世纪杯到外研社杯,从最初的生涩紧张,到最后赛场上的机敏沉着,口若悬河,这一路,陈帅峰走了一年半。这一年半的时间里,指导老师王惠和陈帅峰一对一面授时间不少于 1000 小时、练过的即兴演讲话题不下 1000 道。所有他们用过的资料全起来超过一尺高。

寒暑假,他们牺牲休息时间,抓紧一切时间集训。备赛期间,为了拓展思路,让学生适应不同评委的提问风格,王惠老师带领陈帅峰充分发挥我校最优秀人力资源的优势,拜访了众多前辈和高人,聆听他们的点评、建议和指导。陈帅峰赛后回忆说:在备战 21 世纪杯期间,王惠老师为了让他更好地准备即兴演讲,没日没夜地从中国日报和 21 世纪英文报中总结了几百道即兴题,以至于身体不适开始呕吐;在北京比拼“外研社国赛”期间,王惠老师付出了非常人所能想象的心血,连续三天睡觉不到三小时,第三阶段写稿花了近八小时,老师头发都脱落一大片。

比赛中成长

载誉归来的陈帅峰已经大三,他说,英语演讲比赛让他成长。三年前,刚到涉外的他眼中充满着迷惘,很少与人沟通及眼神交流,一次校内选拔让他和王惠老师认识,从此开启他的演讲比赛生涯。

王惠老师从根本上改变了他对演讲的观念:演讲不仅仅只是内容上的输出,更是交流的艺术;只有做到和听众心灵间的沟通,听众才会悦纳你的思想和观点。这个改变的过程一波三折。开始面对老师说他缺少幸和力,帅峰自认为已经做到最好。在一次次磨合中,他尽量改变自己的风格,在 2017 年 3 月参加 21 世纪杯全国决赛时,他离“国家一等奖”只有 0.05 分,最终获得二等奖。在观看其他选手的演讲和自我反思之下,他明白了老师的苦心,从此改变了自己固有的演讲风格。

“21 世纪杯”告一段落后,王惠老师和帅峰开始了学校“新苗杯”英语演讲比赛的筹备。在这过程中,王惠老师对工作的执着专注、对学生的关爱深深地感染了他。陈帅峰开始关心身边的同学,而不仅仅是在乎自己的英语进步。他坚持参与了王惠老师组织的英语演讲晨读、每日英语学习打卡等活动,为不知如何准备演讲的同学们提供建议和指导。在今年“外研社杯演讲比赛”省赛准备期间,他主动帮助另外两位参赛同学。最终在师徒共同努力下,我校获得湖南省第二十三届大学生英语演讲比赛团体一等奖第一名的可喜成绩!

(王琼芳)

英聚涉外 创赢未来

——我校举行创新创业工作交流会

为进一步加强创新创业工作,12 月 12 日,我校创新创业交流会在招生就业处一楼成功举行。

此次交流会分为三个流程:在校学子风采、企业家才华、导师风貌。“建行杯”第三届“互联网+”三等奖获奖项目负责人在校大四学生范定军分享到一个人关键要在于“精神运动”,敢于挑战自我。“我与猕猴桃的故事”、“棚花农业”唐凤,扎根家乡,发展家乡,她讲到大学生创业要勇往直前。他们从创新创业大赛中脱颖而出,做自己喜欢的事情,为梦想一直在路上。

此次交流会还邀请到校友知名企业家“脂挥家”创始人张鑫,他们团队用 12 年的时间见证了“茶物语”的成功,专注于独有的安化黑茶将其推到世界舞台。脂挥家通过“一场聚集思想学习精神的会、一家承载事业财富的店、一杯广结善缘的茶”实现线上线下双向互动,三年内,在全球,有超过 1000 万人因脂挥家而联结和受益。校友知名企业家“知客”创立者朱增辉,是知识产权全产业链整体解决方案提供商,一直以来企业以“让中国企业更具竞争力”为使命,以“推动中国知识产权商业化”为愿景,推动“知客”紧随时代趋势发展。跨境电商女企业家姚静的分享也为在校大学生创新创业提供了方向。他们用诙谐幽默的语言、带着十几年后回归母校的幸福与感慨,在此次交流会上留给在场的每一位涉外学子满满的感动。

创业导师王佳老师温情的发言让在场的每一位涉外人留下暖暖的回忆,最后以全场合唱一首勋志歌曲《步步高》的将本次创业创新工作交流会落下帷幕。

(招生就业处)

爱上运动 青春飞扬

为了更好地开展大学生体育创新训练活动,贯彻落实国家《全民健身条例》,进一步激发全校学生积极参加体育锻炼的意识,树立“健康第一”的指导思想,12 月 9 日下午,我校大学生体育创新跳绳比赛在体育馆进行。

选手上场之前,纷纷在休息区进行一次次的试跳。比赛过程中,选手们的绳子犹如条条彩龙在飞舞,整个体育馆中萦绕着绳子尘地飞扬和清脆的甩动声。选手们各出奇招,花样百出,单脚跳、双脚交替跳,还有错落的挥舞跳绳的频率,使观众们大开眼界,展现了跳绳的魅力和运动健儿们朝气蓬勃的精神面貌。在观众的一声声呐喊加油中,运动员们秉承着“我运动、我健康、我快乐”的宗旨,为这一场竞速加耐力的比赛全力拼搏。

经过群雄角逐,来自信息科学与工程学院的贾坤涛以一分钟 232 次、两分钟 380 次夺得一分钟竞赛和两分钟耐力赛的桂冠。信息科学与工程学院荣获团体总分第一。双项冠军得主贾坤涛表示:“身体是革命的本钱,不要浪费自己的青春,需要出来多锻炼下自己。”

据悉,12 月 4 日晚,由我校学生社团联合会主办,篮球协会承办的第二十四届“青春杯”篮球赛决赛同样火热了冬季的体育馆,赛场上队员们本着“友谊第一、比赛第二”的原则,展开了激烈的竞争。运球、跨步、投篮,球员们奋勇拼搏,勇往直前,用自己的激情和汗水传达着对运动和生活的热爱,传达着友谊互助的团队精神。最终,体育学院荣夺第一名,商学院获得第二名,信息科学与工程学院获得第三名。体育学院向华伍,商学院田家威,信息科学与工程学院郑杰等 11 名运动员荣获第二十四届“青春杯”篮球赛最佳球员。本次比赛提供了一个良好的交流平台,加深了学生会各部门之间的了解和联系,丰富了我校学生的课余生活,增强了团队精神和集体凝聚力,展现出我校学生积极向上的风貌。

文/凌慧如 刘家豪 彭茜

湖南省 2018 届民办高校毕业生大型供需见面会在校举行

为了更好地解决大学生就业难题,缓解大学生毕业压力,12 月 8 日,湖南省 2018 届民办高校毕业生大型供需见面会在我校体育馆举行。本次招聘会由湖南省教育厅举办,湖南涉外经济学院承办。本次见面会由蓝恩科技股份有限公司、三一重工、大汉集团、上海迪士尼乐园、粤商集团有限公司、步步高商业连锁股份有限公司等 280 家优质企业省内外知名企业,提供 11000 个岗位任同学们选择。

据了解,本次招聘会参与人数高达 2560 人,其主要针对的群体是大四学生,但同时也有不少大三、大二乃至大一的学生参与其中,提前感受了一波“社会就业风”。大会还充分利用了互联网技术,扫码入场,扫码投历,不仅方便了同学们对各个企业的了解,也有利于各企业更好、更全面地给予就业者一个综合性的评估。大会期间,同学们根据自己的喜好、专业、特长等因素与各个企业进行了充分的交流沟通。与此同时,企业通过海报和人工叙述的方式,全方位,多层次地向同学们展示了自己公司的特色、要求以及工作前景等。

会计专业的某大四学生表示:“很感谢学校提供了这样的一个平台,邀请来的企业还有学校进行把关,把简历投到这里的公司,是很安全也很放心的。”企业代表们也表示:“很希望找到一批能独当一面,有责任心,有上进心的年轻人。”部分电子科技类企业主管表示:“将在工作初期开放专业课程,以防就职大学生在工作中陷入‘只会书本,不懂实践’的困局,同时,针对就业学生的兴趣爱好,将会开放部分兴趣课程,达到精准指导就业。”

此次招聘会还在现场设立了专家咨询台,组织了就业指导专业和企业资深 HR,专门点评毕业学生的求职简历和择业选择,帮助毕业生进行简历诊断和职业测评,并给出最专业的指导意见。学校也将本着“以学生为本”的理念,以“离校不离线、服务不间断”的主旨,切实做好毕业生就业工作。

文/刘家豪 肖茜 图/邓建

青春 梦想 传承

——我校举行第十四届寝室文化节年度总决赛暨颁奖典礼

为进一步推进我校文明创建工作,丰富学生宿舍精神文明建设,学校学生工作处开展了以“青春·梦想·传承”为主题,包含最美创意寝室秀、平板支撑挑战赛、宿舍安全主题辩论赛、寝室征文大赛以及气质寝室才艺秀四大板块的寝室文化节。12 月 12 日晚 7 点,第十四届寝室文化节年度总决赛暨颁奖典礼在世纪讲坛举行。副校长余孟辉,学生工作处处长邝维红等出席了本次活动。

在“舍里国学、经典传承”气质寝室才艺秀中,东 3-2 楼栋的《帕米尔之情》一出场,浓厚的民族气息便扑面迎来;西 17 楼栋带来的《茶香》,让观众在欣赏茶艺、品味茶香的同时了解民族文化;西 15 楼栋带来的《梦里水乡》将“刘海砍樵”与柔美的扇子舞完美结合;东 3-6 楼栋的《青春的使命》以诗朗诵的形式告诉大家青春更要不辱使命,再一次将现场气氛点燃。最终,东 6 楼栋荣获一等奖。出席领导们为何燕、张亚玲等 22 位优秀指导老师,西 5 楼栋、西 10 楼栋等 11 个五星楼栋管委会,黄位平、傅姗姗等 10 位楼栋管委会先进工作者,黄文和、沈飞等 5 位学院宿舍管理先进工作者等颁发了荣誉证书。

(阳宏志)

社团锋线

◆12 月 19 日晚,我校第十六届方舟音乐社晚会在体育馆举行。

◆12 月 17 日,由我校书法协会举办的“魏道晋唐”第十一届涉外学子书法作品展暨《扬艺·涉外书法年鉴》(2017 卷)首发仪式在学术讲堂举行。

◆12 月 17 日,我校 SFYou 助学会在学术讲堂举办义工支教成果展。

◆12 月 16 日晚,由我校英语俱乐部举办的“诞愿有你”主题圣诞成果展示会在学术讲堂举行。

◆12 月 15 日,我校大学生心理短剧总决赛在世纪讲堂举行。机械学院荣获一等奖,商学院荣获二等奖,体育学院获得三等奖。

◆12 月 15 日下午,由我校明粤社主办的第三届“粤难粤爱”粤语歌唱决赛在学术讲堂举行。来自艺术设计学院的周子素同学夺得冠军,将代表我校参加湖南省粤唱比赛。

◆12 月 14 日晚,我校动力港湾健身协会在体育馆二楼动康健身馆举办一场体能比赛。

◆12 月 14 晚,一马音乐社“触冬计划”主题晚会在体育场举行。

◆12 月 13 日晚,由学校楚雷话剧社主办,学生社团联合会协办的“城南旧事”主题短剧汇演在世纪讲坛进行。

◆12 月 6 日晚,体育学院心理短剧比赛决赛在世纪讲坛举行,心理喜剧《校园贷》荣获第一名。

◆12 月 5 日晚,管理学院心理短剧决赛在世纪讲坛举行,市本 1702 班的心理短剧《心门》搞得轻笑,酒本 1701 班的杨金森获得最佳演员奖。

◆12 月 4 日晚,我校高尔夫协会在体育馆内举行了十周年庆典晚会。

◆12 月 4 日晚,由我校外国语学院举办的心理协会总决赛在世纪讲堂倾情呈现。最后,英本 1704 荣获第一名。

院系风采

音乐学院举办三星比赛

11 月 29 日,由湖南涉外经济学院、长沙伊音琴行以及朗朗钢琴城联合举办的第六届“伊音琴行杯”三星比赛在音乐学院音乐厅揭开帷幕。

来自音乐学院的阮雪薇、郭雨妙、陈蕾英等八名同学共同角逐本次比赛的奖项。阮雪薇以一首《你知道吗?好妈妈》充分展示了自己的专业素养。水天一色的浏阳河在彭思敏的钢琴独奏《浏阳河》中渐渐浮现于会场的听众脑中,周凌宇的蒙古族舞蹈《敕勒悲歌》展示了蒙古人民的豪迈气概。曾媛媛自创的现代舞《一个最恋的地方》讲述了一个渴望爱情的小女孩的故事。热烈的掌声充分体现了观众对每一位表演者的认可,以及对我校音乐学院的强大实力和控场能力的赞赏。

最后,阮雨薇、杨翌及周凌宇同学获得了本次大赛的特等奖,将代表湖南涉外经济学院参加湖南省三星音乐比赛。

(周博览)

管理学院举行“班级风采月”颁奖晚会

12 月 15 日,管理学院“班级风采月”颁奖晚会暨才艺大比拼决赛在体育馆举行。九组进入决赛的班级进行了一场激烈的比拼。

整个才艺大比拼有舞蹈、音乐、手语、书法、话剧等多种艺术形式,结合班级特色,向大家展示了班级的风采风貌。其中,工企 1702 班带来的《赤壁》,用诙谐幽默的语言在对故事还原的基础上进行了二次创作与创新,逗得台下的观众评委们笑声不断。旅本 1503 班带来的《带你去旅行》,他们身着具有中国、韩国、日本、英国和泰国的特色服装,在舞台上翩翩起舞,各具风格的舞蹈与服装让台下观众领略异域风情。最终工企 1702 班的《赤壁》获得才艺大比拼的第一名。

随后,老师宣布班级风采月系列活动——“辩论赛”、“创意大赛”、“我的寝室我来秀”、“才艺大比拼”四个活动的获奖名单并颁发了荣誉证书。最后,莫新均老师宣布了“班级风采月”获奖班级名单。

(张路路 冉梁漪)

机械工程学院举行大学生活知识导航竞赛

为增进学生们对学校规章制度的了解,度过一个美好的大学生活,12 月 5 日晚,机械工程学院在学术讲堂举行了大学生活知识导航竞赛。

本次比赛形式新颖,内容丰富。20 名同学随机分成四组,开始了第一轮的团体赛,其文错选题形式活跃了现场气氛。在同学们的阵阵掌声中,来到了激烈的勇者抢答赛。接上两边选手争先恐后,积极作答,流利而准确的答案使得现场气氛推向高潮。题目内容是学习生活两不误,为大家普及了更多的大学生活知识。最后是留者个人赛,选手们的机智回答,赢得观众阵阵叫好。此次竞赛不仅考验了选手们对知识的掌握程度,更是培养了选手们一丝不苟、细致入微的好习惯。

“这次竞赛特别有意义,不仅仅让我们了解了学校的规章制度,也更让我们在多彩的大学生活里,更有底气,更有保障!”第三组团体代表如是说。

(刘娟娟)

艺术学院举办至美表彰大会

12 月 8 日下午两点,由艺术设计学院团总支学生会举办的“一院一品”至美表彰大会在学术讲堂举行。艺术设计学院院长何力、党总支书记熊维承、副院长陈祥杰等参加活动。

艺术设计学院的“至美行动”是湖南涉外经济学院艺术设计学院与岳阳市平江县教育局虹桥学区管理办公室积极筹划的支教下乡志愿活动。两年来,艺术设计学院的志愿者持续帮助留守儿童,除了传授知识,了解孩子背后更多的故事,还将爱心传递到社会的每个角落,呼吁社会爱心人士为山区的孩子带去更多的关爱和呵护。方雪鹂作为学生代表,向同学们讲述了她在过去二十天支教活动中的感慨:“当我第一次见到那些可爱的孩子,我就知道这次没有白来。我从他们眼中领会到了他们的孤独以及他们对学习的渴望。我希望我们能够用生命温暖生命,用生命感动生命,将希望带到每一个角落”。

熊维承书记最后宣读了本次至美活动的表彰名单。何力院长寄语同学们:“不断提高爱与被爱的能力,能够做到内心柔软却充满力量,并能将至美行动一直延续下去”。

(周博览)

商学院举行学生专项工作表彰

为加强校风、院风、学风建设,创造学校良好育人环境,整体提升学生的思想道德素质和文化修养,培养敬爱爱党的优秀大学生。商学院根据《学院 2017 年年度工作计划》结合《商学院文明创建工作方案》要求,经过认真评定,于 12 月 14 日在学术讲堂举行商学院 2017 年度学生专项工作表彰大会。商学院党总支书记、副院长唐志文、党总支副书记许梦龙等出席了会议。

本次学生专项工作表彰大会共表彰优秀个人 236 个,优秀士兵 293 个,优秀学生干部 35 个,优秀班级是 7 个,文明寝室 40 个,先进楼栋 3 个。颁奖同时播放了优秀代表们的感言视频,通过视频展现了优秀代表们的先锋模范事迹,从而带动全体师生共同进步。